



2. Halbjahr 2025

Mittendrin – auch im Alter

Selbstbestimmt und aktiv leben.

Sonderveranstaltungen Juli - Dezember 2025

Senioren-Ferienwoche im Freizeithaus Neubeckum

Anmeldung erforderlich



Kostenpflichtig



Von 11:00 – 15:00 Uhr

Mo. 11.09., ab 12 Uhr: Hähnchenbrustfilet mit frischem Salat und Brot

Di. 12.09., ab 12 Uhr: Bratwurst vom Grill mit Nudelsalat

Mi. 13.09., ab 14 Uhr: Kartenspiel bei Kaffee und Blechkuchen

Do. 14.09., ab 12 Uhr: Leberkäse mit Spiegelei, Krautsalat und frischem Brot

Fr. 15.09., ab 9 Uhr: Marktcafé mit Waffeln und Vanilleeis

Sa. 16.09., ab 7 Uhr: Seniorenausflug Hannover (Trödelmarkt, Altstadt, Fluss Leine)

Weitere Infos im Freizeithaus Neubeckum, Tel. 02525 29 5220

Neuer Kurs ab dem 01.10.2025! Herzenssprechstunde



In einer kleinen, vertrauten Gesprächsrunde ist Raum für positive Erinnerungen an das eigene Leben – und zu erzählen, was gewesen ist!

Alle 14 Tage von 10-12 Uhr (15.10.; 29.10.; 12.11.; 26.11. und 10.12.)

im Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum, Wilhelmstraße 41, Beckum

Anmeldung bei Frau Stienhans, Tel. 02521 17473

Neue Gestalt Kurse



Im E-Werk nach den Sommerferien, weitere Kurse sind ab Herbst geplant, bei Interesse bei der Stadt Beckum, Seniorenbeauftragte Tel. 02521 29-5014 melden.

Nachbarschaftshilfe-Kurs



Gem. § 45 SGB XI am 11.10.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr im Freizeithaus Neubeckum, weitere Infos bei der Seniorenbeauftragten der Stadt Beckum, Tel. 02521 29-5014, Anmeldung ist erforderlich, Teilnahme ist kostenlos, Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt, berechtigt zur Vorlage um den Entlastungsbetrag in Höhe von 131 € abzurechnen.

Spannende Kurse in der VHS Beckum-Wadersloh

252-3900W VHS-Kurs:

Anmeldung erforderlich



Kostenpflichtig



Ganzheitliches Gedächtnistraining

12.09. bis 05.12. (10 x), 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, Seniorenheim St. Josef, Mehrzweckraum

Gebühr: 75 €

252-3456W VHS-Kurs:



Mit 70 in Schwung

17.09. bis 03.12. (10 x) von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

VHS in den Gloria Werken, Bewegungsraum, Wadersloh. Gebühr: 41,70 €

252-3020 Online-Vortrag:



Die elektronische Patientenakte (ePA) – Funktionen, Vor- und Nachteile

23.9. von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr. Online. Gebührenfrei

252-3080W VHS-Vortrag:



mediMethode – Medikamente und Ernährung – Essen, das weder duftet noch schmeckt

24.9. von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Seniorenheim St. Josef, Quartiersraum, Wadersloh

Gebühr: 8 €

252-3800 VHS-Kurs:



ErlebnisTanz

30.09. bis 02.12. (8 x) von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, Antoniussschule, Raum 202

Gebühr: 66,70 €

Bitte beachten Sie die Ferienzeiten
im Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e.V. vom 28.07.-26.08.2025

Spannende Kurse in der VHS Beckum-Wadersloh

252-3081W VHS-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

mediMethode – Medikamente, Stürze und Verwirrtheit –

So beugen Sie Krankenhauseinweisungen vor

08.10. von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Seniorenheim St. Josef, Quartiersraum, Wadersloh

Gebühr: 8 €

252-3142 VHS-Kochworkshop: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Fit for Food – Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen

08.10. von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Antoniusschule, Raum 5/6

Gebühr: 18 €

252-5220 VHS-Workshop: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

WhatsApp für SeniorInnen

11.10. von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebühr: 10,50 €

252-3021 Online-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

DiGA: Digitale Helfer für die Gesundheit: Fitness Apps, Tracker € Co.

28.10. von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr – online

Gebührenfrei

252-3002W VHS-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Krebs weg – Kontinenz und Potenz auch?

05.11. von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Seniorenheim St. Josef, Quartiersraum, Wadersloh

Gebührenfrei

Spannende Kurse in der VHS Beckum-Wadersloh

252-1203 VHS-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Kommunikation mit Demenzerkrankten

06.11. von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebührenfrei

252-1204 VHS-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

12.11. von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebührenfrei

252-1204W VHS-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

19.11. von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Rathaus Gemeinde Wadersloh, Ratssaal

Gebührenfrei

252-1250 VHS-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Kriegsende 1945 – Ahlen, Beckum, Hamm

20.11. von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebühr: 8 €

252-3022 Online-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Telemedizin – ärztliche Sprechstunde zuhause

25.11. von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr – online

Gebührenfrei

252-1209 Online-Vortrag: Anmeldung erforderlich Kostenpflichtig

Sicher zuhause - Einbruchschutz im Privathaushalt

27.11. von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr – online

Gebührenfrei

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Mittwoch 09.07.2025

Anmeldung erforderlich

☐

Kostenpflichtig

☐

Radfahren mit den Silbervögeln

50-60 km mit einer Mittagspause, Gäste sind herzlich willkommen, die Teilnehmenden sind ab Mitte 60 Jahre und älter, Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt: 10 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Donnerstag, 17.07.2025

☐☒

Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum

Sonntag, 20.07.2025

☐☒

Seniorenkaffeetrinken des Vierteltreffs

Start 15 Uhr, ohne Anmeldung, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, solange der Vorrat hält. Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum
Gruppen bitte vorher bei Frau Mittrup anmelden, Tel. 02521 829824

Mittwoch, 23.07.2025

☐☐

Wandern mit den Silbervögeln

Die Strecke ist ca. 3-5 km lang und danach kehrt man für Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnehmenden sind ab Mitte 70 und älter. Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt 13:30 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Sonntag, 27.07.2025

☐☒

Musik-Café im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr, Kostenbeitrag 7 €, Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Sonntag, 03.08.2025

Anmeldung erforderlich

☒

Kostenpflichtig

☒

Summerbrunch im Julie-Hausmann-Haus

10:00 bis 13:00 Uhr, (Kostenbeitrag für Frühstück und Tagessuppe: 15 €, Anmeldung erforderlich: Stefanie Gneida 02521 82553-125), Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum

Mittwoch, 06.08.2025

☐☐

Radfahren mit den Silbervögeln

50-60 km mit einer Mittagspause, Gäste sind herzlich willkommen, die Teilnehmenden sind ab Mitte 60 Jahre und älter, Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt: 10 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Samstag, 16.08.2025

☒☒

Tagesfahrt nach Hannover (Trödelmarkt, Altstadt, Fluss Leine)

mit dem Freizeithaus Neubeckum, Abfahrt mit 07:00 Uhr am Freizeithaus, Rückkehr ca. 19:00 Uhr, weitere Infos und Anmeldung bitte unter Tel. 02521 295221, Kostenbeitrag 10 €

Sonntag, 17.08.2025

☐☒

Seniorenkaffeetrinken des Vierteltreffs

Start 15 Uhr, ohne Anmeldung, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, solange der Vorrat hält. Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum
Gruppen bitte vorher bei Frau Mittrup anmelden, Tel. 02521 829824

Mittwoch, 20.08.2025

☒☒

Fahrt ins Blaue, Seniorenverband BRH Beckum-Oelde

Abfahrtsmöglichkeiten in Beckum und Neubeckum, Zeiten werden noch bekanntgegeben. Ansprechperson Frau Karin Busch 02521 4991, bitte anmelden und Kosten erfragen

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Mittwoch, 20.08.2025

Anmeldung erforderlich

☐

Kostenpflichtig

☐

Wandern mit den Silbervögeln

Die Strecke ist ca. 3-5 km lang und danach kehrt man für Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnehmenden sind ab Mitte 70 und älter. Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt 13:30 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Donnerstag, 21.08.2025

☐
☒

Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum

Mittwoch, 27.08.2025

☐
☒

Stadtteilprogramm mit Mittagstisch

Freizeithaus Neubeckum, 12:00-14:00 Uhr, Kosten je nach Gericht zwischen 3,50 und 5 € inkl. Kaffee, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum

Sonntag, 31.08.2025

☐
☐

Sommerfest für alle im Julie-Hausmann-Haus

14:00 bis 18:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum

Mittwoch, 03.09.2025

☐
☐

Radfahren mit den Silbervögeln

50-60 km mit einer Mittagspause, Gäste sind herzlich willkommen, die Teilnehmenden sind ab Mitte 60 Jahre und älter, Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt: 10 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Montag, 08.09.2025

Anmeldung erforderlich

☐

Kostenpflichtig

☐

Forum Internet, Wissenswertes rund um digitale Themen

„Wenn ein Partner stirbt: Kontoverfügungen im Todesfall und Hinterlegen wichtiger Unterlagen mit Unterstützung der Sparkasse Münsterland Ost, 14:30-16:00 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum

Samstag, 13.09.2025

☐
☐

Sonnenblumenfest in Neubeckum

rund um den Marktplatz in Neubeckum von 11:00-22:00 Uhr, Trödelmarkt, Programm u.a. um 12:15 Uhr das Freckenhorster Seniorenorchester, ab 13 Uhr Cafeteria vom Heimatverein im Freizeithaus Neubeckum und vieles mehr.

Mittwoch, 17.09.2025

☐
☐

Wandern mit den Silbervögeln

Die Strecke ist ca. 3-5 km lang und danach kehrt man für Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnehmenden sind ab Mitte 70 und älter. Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt 13:30 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Donnerstag, 18.09.2025

☐
☒

Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Sonntag, 21.09.2025

Anmeldung erforderlich

☐

Kostenpflichtig

☒

Seniorenkaffeetrinken des Vierteltreffs

Start 15 Uhr, ohne Anmeldung, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, solange der Vorrat hält. Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum
Gruppen bitte vorher bei Frau Mittrup anmelden, Tel. 02521 829824

Sonntag, 28.09.2025

☐
☒

Musik-Café im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr, Kostenbeitrag 7 €, Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum

Mittwoch, 01.10.2025

☐
☐

Radfahren mit den Silbervögeln

50-60 km mit einer Mittagspause, Gäste sind herzlich willkommen, die Teilnehmenden sind ab Mitte 60 Jahre und älter, Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt: 10 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Samstag, 04.10.2025

☒
☒

Seniorentreff „Oktoberfest“ im Freizeithaus Neubeckum

14:00-17:00 Uhr, Freizeithaus Neubeckum, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, Anmeldung erwünscht. Tel. 02521 29 5221, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum

Mittwoch, 15.10.2025

☐
☐

Wandern mit den Silbervögeln

Die Strecke ist ca. 3-5 km lang und danach kehrt man für Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnehmenden sind ab Mitte 70 und älter. Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt 13:30 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Donnerstag, 16.10.2025

Anmeldung erforderlich

☐

Kostenpflichtig

☒

Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr, Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum

Donnerstag, 16.10.2025

Ausflug nach Bielefeld, Dr. Oetker Welt mit Führung

☒
☒

Seniorenverband BRH Beckum-Oelde, Abfahrtsmöglichkeiten in Beckum und Neubeckum, Zeiten werden noch bekanntgegeben. Ansprechperson Frau Karin Busch 02521 4991, bitte anmelden und konkrete Kosten erfragen

Sonntag, 19.10.2025

Seniorenkaffeetrinken des Vierteltreffs

☐
☒

Start 15 Uhr, ohne Anmeldung, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, solange der Vorrat hält. Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum
Gruppen bitte vorher bei Frau Mittrup anmelden, Tel. 02521 829824

Samstag, 08.11.2025

☒
☒

Seniorentreff „Herbstlichter“ im Freizeithaus Neubeckum

14:00-17:00 Uhr, Freizeithaus Neubeckum, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, Anmeldung erwünscht. Tel. 02521 29 5221, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum

Mittwoch, 12.11.2025

Wandern mit den Silbervögeln

☐
☐

Die Strecke ist ca. 3-5 km lang und danach kehrt man für Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnehmenden sind ab Mitte 70 und älter. Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt 13:30 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum

Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Sonntag, 16.11.2025

Seniorenkaffeetrinken des Vierteltreffs

Start 15 Uhr, ohne Anmeldung, Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, solange der Vorrat hält. Altes E-Werk, Sternstraße 24, 59269 Beckum
Gruppen bitte vorher bei Frau Mittrup anmelden, Tel. 02521 829824

Anmeldung erforderlich



Kostenpflichtig



Donnerstag, 20.11.2025

Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr, Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, 59269 Beckum



Mittwoch, 26.11.2025

St.-Paulus Dom Münster

mit Führung und Gelegenheit zum Besuch des Weihnachtsmarktes, Seniorenverband BRH Beckum-Oelde, Abfahrtsmöglichkeiten in Beckum und Neubeckum, Zeiten werden noch bekanntgegeben. Ansprechperson Frau Karin Busch 02521 4991, bitte anmelden und konkrete Kosten erfragen



Mittwoch 03.12.2025

Weihnachtsfeier mit Knobeln

Seniorenverband BRH Beckum-Oelde, Abfahrtsmöglichkeiten in Beckum und Neubeckum, Zeiten werden noch bekanntgegeben. Ansprechperson Frau Karin Busch 02521 4991, bitte anmelden und konkrete Kosten erfragen



Samstag, 06.12.2025

Nikolauskonzert im Julie-Hausmann-Haus

10:00 bis 12:00 Uhr, Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum



Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Samstag, 06.12.2025

Nikolausfeier für alle Menschen im Stadtteil

Freizeithaus Neubeckum 15:00-18:00 Uhr, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum

Anmeldung erforderlich



Kostenpflichtig



Sonntag, 07.12.2025

Adventsbrunch im Julie-Hausmann-Haus

10:00 bis 13:00 Uhr, Kostenbeitrag für Frühstück und Tagessuppe: 15 €, Anmeldung erforderlich: Stefanie Gneida 02521 82553-125, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum



Mittwoch, 10.12.2025

Wandern mit den Silbervögeln

Die Strecke ist ca. 3-5 km lang und danach kehrt man für Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnehmenden sind ab Mitte 70 und älter. Ansprechpartner Herr Stolp, Treffpunkt 13:30 Uhr am Parkplatz Zollamt, Konrad-Adenauer Ring, Beckum



Sonntag, 14.12.2025

Musik-Café im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum, Kostenbeitrag 7 €, Anmeldung ist nicht erforderlich



Donnerstag, 18.12.2025

Café Köstlich im Julie-Hausmann-Haus

15:00 bis 17:00 Uhr Kostenbeitrag 7 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Dr.-Max-Hagedorn-Str. 4-8, Beckum



Sonderveranstaltungen Juli – Dezember 2025

Sonntag, 21.12.2025

Seniorenkaffeetrinken des Vierteltreffs

Start 15 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum, ohne Anmeldung,
Kostenbeitrag 5 € für Kaffee und Kuchen, solange der Vorrat hält.
Gruppen bitte vorher bei Frau Mittrup anmelden, Tel. 02521 829824

Anmeldung erforderlich



Kostenpflichtig



Montag, 22.12.2025

Stadtteilprogramm mit Mittagstisch

Freizeithaus Neubeckum, 12:00-14:00 Uhr, Kosten je nach Gericht zwischen 3,50 und 5 €
inkl. Kaffee. Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum



Dienstag, 23.12.2025

Stadtteilprogramm mit Mittagstisch

Freizeithaus Neubeckum, 12:00-14:00 Uhr, Kosten je nach Gericht zwischen 3,50 und 5 €
inkl. Kaffee. Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum



Montag, 29.12.2025

Stadtteilprogramm mit Mittagstisch

Freizeithaus Neubeckum, 12:00-14:00 Uhr, Kosten je nach Gericht zwischen 3,50 und 5 €
inkl. Kaffee. Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum



Dienstag, 30.12.2025

Stadtteilprogramm mit Mittagstisch

Freizeithaus Neubeckum, 12:00-14:00 Uhr, Kosten je nach Gericht zwischen 3,50 und 5 €
inkl. Kaffee. Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum



Anmerkung

**Offener Treffpunkt für Menschen aller Generationen -
wir freuen uns auf euren Besuch!**

Das barrierefreie Mehrgenerationenhaus ist ein offener Treffpunkt- ein Ort der Begegnung.
Unsere Freizeit-, Beratungs- und Unterstützungsangebote stehen Menschen jeden Alters
offen.

Die Besucherinnen und Besucher können im öffentlichen Café die Frühstücks- und Kaffee-
angebote mit Kuchen, Torten und Waffeln in Anspruch nehmen oder einfach nur Zeit im
Café oder auf der Terrasse mit Garten und Spielplatz verbringen, das freie W-Lan nutzen
oder in der Bücher- oder Babykleidertauschbörse stöbern. Jede(r) ist herzlich willkommen.
Es besteht keine Pflicht zu konsumieren oder an Angeboten teilzunehmen!

Öffnungszeiten:

Montag

8:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Dienstag bis Donnerstag

8:30 Uhr bis 11:30 Uhr

15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Freitag

8:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Das Café ist montags in der Zeit von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr nur für die TeilnehmerInnen der
SeniorInnenangebote geöffnet.



Ihre Kontakte zur weiteren Auskunft

Stadt Beckum

FRAU KARINA BENJILANY (SOZIALE DIENSTE)

Telefon 02521 29-5014

E-Mail benjilany@beckum.de

Raum 10 (Verwaltungsgebäude Ständehaus, Erdgeschoss)

Kreis Warendorf, Pflege- und Wohnberatung

NADINE SCHÖPPNER

Telefon: 02581 5350-27

E-Mail: nadine.schoeppner@kreis-warendorf.de

ANJA BECKLÖNNE

Telefon: 02581 5350-25

E-Mail: anja.beckloenne@kreis-warendorf.de

Beckum, Dalmerweg 77

Mo. – Do. von 06:00 – 16:00 Uhr und Fr. von 08:00 – 14:00 Uhr statt.

Für ein persönliches Beratungsgespräch bitten wir um eine telefonische Terminabsprache.

Farblegende

Geselliges

Bewegung

Gestalten & Erfahren

Beratung

Regelmäßige Angebote montags

Gesellschaftsspielenachmittag für Seniorinnen und Senioren

14:30 – 16:30 Uhr Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,

Wilhelmstr. 41, Beckum

Jeden Montag werden gemeinsam in geselliger Runde alt bekannte Brett- und Kartenspiele gespielt. Es besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken und Kuchenessen nach Cafékarte. Infos unter www.muetterzentrum.info
Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161
Ohne Anmeldung, kostenpflichtig, Fahrdienst verfügbar.

Aktiv im Alter 80+ Bewegung und Koordination 80+

mit Frau Gerlinde Schillak, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,

14:00 – 15:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, Beckum

Das Mehrgenerationenhaus bietet jeden Montag das Bewegungs- und Aktivierungsangebot „Aktiv im Alter“ für Seniorinnen und Senioren 80+ im barrierefreien Seminarraum an. Im Anschluss daran können sich die BesucherInnen noch bei einem gemütlichen Kaffeetrinken und Kuchenessen miteinander austauschen. Das Angebot ist offen, ein Einstieg ist jederzeit möglich, die Kosten pro Treffen belaufen sich auf 2€ / Teilnahme. Mit Anmeldung, kostenpflichtig. www.muetterzentrum.info
Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161



Regelmäßige Angebote montags

Be-lebt: Unterstützung bei Smartphone und Laptop

14:30 - 16:00 Uhr, Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum

Wir besprechen sehr praxisorientiert Themen, die mit dem Internet verbunden sind: Online-banking und damit einhergehende Gefahren, Bezahlen mit dem Smartphone, Planung von Wander- oder Radtouren etc. z.T. mit externen Referenten. Kostenlos. Genaue Themen bitte bei Be-lebt erfragen.

Beratung der Rheumaliga (AG Beckum)

jeden 2. Montag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

jeden 4. Montag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

St. Elisabeth Hospital, Zimmer 15 im Erdgeschoss, Elisabethstraße 10, Beckum

Tel. 0201 82797-754 oder per Mail ag-beckum@rheuma-liga-nrw.de

Handysprechstunde für die ältere Generation

15:45 - 17:15 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,

Wilhelmstr. 41, Beckum.

Jeden 2. Montag bieten Jugendliche älteren Menschen im Rahmen einer 1:1 Beratung Unterstützung bei der Nutzung ihrer Handys an. Die Beratung ist kostenfrei, wer möchte kann dem gemeinnützigen Verein eine Spende in der Spendenbox hinterlassen. Gefördert wird das Angebot von der AG BAP - Arbeitsgemeinschaft Beckumer Altenpolitik.

Anmeldungen bei Tessa Rentrup-Wintergalen unter Tel. 02521 824490-161.

www.muetterzentrum.info - Mehrgenerationenhaus

Regelmäßige Angebote dienstags

Wöchentlicher Mittagstisch im Freizeithaus Neubeckum

ab 12:00 Uhr (solange der Vorrat reicht), frisch zubereitete Mahlzeiten in geselliger Runde, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum, mit Anmeldung, kostenpflichtig, je nach Gericht zwischen 3,50 € und 5 € inkl. Kaffee. Aufgrund des Umbaus des Freizeithauses bitte den aktuellen Raum im Freizeithaus erfragen, Tel. 02521 29 5221

Wer rastet der rostet- Bewegung und Koordination 60+ und 80+

13:15 - 16:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,

Wilhelmstraße 41, Beckum.

Jeden Dienstag zwei Angebote der Behinderten Sportgemeinschaft Beckum mit Marina Narhues für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. Sie sind jederzeit herzlich willkommen! Anmeldungen bei Marina Narhues: Tel. 02521 3933

Mit Anmeldung, kostenpflichtig.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung MGH); Tel. 02521 824490-0 oder -161

Kartenspielen für Senioren

14:00 - 17:00 Uhr im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum

Ansprechpartnerin Frau Löckmann

Spielenachmittag der kfd St. Joseph

14:00 - 17:00 Uhr, St. Franziskus Pfarrheim an der Hauptstraße 35, Beckum

Ökumenischer Kirchenchor (Evangelische Kirchengemeinde)

1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, Beckum



Regelmäßige Angebote dienstags

3D Drucker Club

17:00 – 19:00 Uhr

Alle 14 Tage im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, Beckum

Aktivitäten: 3D Druck in Theorie und Praxis. Tel. 02521 29 5221



Regelmäßige Angebote mittwochs

Seniorenkreis mit Frühstück (Evangelische Kirchengemeinde)

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, Beckum

Nächste Termine sind der 12. Februar, 12. März, 09. April, 14. Mai und 11. Juni,
Kostenloses Angebot

Alleinlebendentreff

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 1. Mittwoch von
09:00 – 10:30 Uhr und jeden 4. Mittwoch von 14:30 – 16:00 Uhr,
Wilhelmstr. 41, Beckum.

Sie leben zwar gerne allein, möchten aber Ihre Kontakte erweitern?

Sie sind neu in der Stadt und möchten andere in ihrer Umgebung kennenlernen?

Angesprochen sind Frauen und Männer jeden Alters. Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen,
Tel. 02521 824490-0 oder -161

Sprechstunde für alle Generationen

10:00 – 11:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V.,
Wilhelmstr. 41, Beckum. Offene Sprechstunde mit Frau Rentrup-Wintergalen (Dip-
lom-Pädagogin) für Menschen jeden Alters. Hier können Interessierte unverbindlich
und vertraulich Rat und Orientierung bei Problemen suchen. Die Sprechstunde kann
telefonisch, im Büro oder zuhause erfolgen. Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161

Kartenspielen für Senioren

14:00 – 17:00 Uhr im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum
Ansprechpartnerin Frau Löckmann



Regelmäßige Angebote mittwochs

Offener Handarbeitstreff für alle Generationen mit Claudia

14:15 – 17:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum. Eingeladen sind Interessierte jeden Alters, die Lust auf Handarbeiten haben - ob AnfängerIn oder fortgeschritten. Die Ehrenamtliche Claudia gibt bei Bedarf Hilfestellung und die Teilnehmenden können sich miteinander in ungezwungener Atmosphäre austauschen, von- und miteinander lernen, Kaffee trinken etc. Das Angebot ist kostenfrei. Wer Garn und Nadel und seine Idee mitbringt, kann sofort starten oder sich auch erstmal nur in einem netten Austausch inspirieren lassen! Fahrdienst nicht verfügbar. www.muetterzentrum.info
Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161

Angebote Seniorenachmittag vom DRK Ortsverein Beckum e. V.

Jeden Mittwoch von 14:30 – 17:00 Uhr
DRK OV Beckum, Obere Wilhelmstr. 124, Beckum
Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

GESTALT-Bewegungskurs mit Bettina Essmeier

15:00 – 16:30 Uhr und 16:30 – 18:00 Uhr
Beide Kurse Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum
Regelmäßige Bewegung und ein aktiver Lebensstil haben vielfältige positive Effekte auf die Gesundheit und können unter anderem dazu beitragen, einer Demenzerkrankung vorzubeugen. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass Aktivitäten, die körperliche, geistige und seelische Anreize miteinander verbinden, besonders wirksam sind. Mit Anmeldung und Teilnahmegebühr. Kontakt und Info bei BE-lebt: Tel. 02521 828215-0 oder info@be-lebt.de und bei der Seniorenbeauftragten der Stadt Beckum Frau Benjilany Tel. 02521 29-5014 oder benjilany@beckum.de

Regelmäßige Angebote mittwochs

Seniorentanz im Freizeithaus

17:00 – 18:00 Uhr, Freizeithaus Neubeckum im Tanzraum im Obergeschoss, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum. Aufgrund des Umbaus des Freizeithauses bitte den aktuellen Raum im Freizeithaus erfragen, Tel. 02521 29 5221

Treff Initiative 55 +

Jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
Mütterzentrum Beckum, Wilhelmstraße 41, Beckum
Aktivitäten: Reisen, gemütliches Beisammensein, Vorträge zu relevanten Themen.

Stammtisch für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 2. Mittwoch im Monat 17:00 – 18:30 Uhr, Altes E-Werk Beckum, Sternstraße 24, Beckum. Moderatorin/Ansprechpartnerin: Elisabeth Felling, Tel. 0176 50674704 oder lisa.felling@gmx.de

Frauenhilfe (Evangelische Kirchengemeinde)

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Ev. Gemeindehaus Beckum, An der Christus-Kirche 3, Beckum

Senioren Gottesdienst der Kirchengemeinde St. Franziskus

Jeden 3. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr im St. Franziskus Pfarrheim an der Hauptstraße in Neubeckum mit anschließendem Kaffeetrinken

Angebot für demenzerkrankte Menschen mit ihren Partnern

Jeden 4. Mittwoch im Monat 17:00 – 18:30 Uhr
Altes E-Werk, Sternstraße 24, Beckum. Anmeldung per E-Mail: lisa.felling@gmx.de oder tel. unter: 0176 50674704



Regelmäßige Angebote donnerstags

Repair Cafe im Mehrgenerationenhaus

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 1. Donnerstag im Monat 16:00 – 18:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, Beckum.

Hat Ihr Bügeleisen ein defektes Kabel oder Ihre Stehlampe einen Wackelkontakt? Dann kommen Sie gerne ins Repair Cafe und versuchen mit Hilfe und unter Anleitung Ihre Gegenstände zu reparieren. Die nächsten Termine sind 03.07.2025, 04.09.2025, 02.10.2025, 06.11.2025, 04.12.2025. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Fahrdienst nicht verfügbar. www.muetterzentrum.info, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161

Musikcafé für Seniorinnen und Senioren

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, Beckum.

Wir laden interessierte Seniorinnen und Senioren zu einem musikalischen Nachmittag ein. Nach gemütlichem Kaffeetrinken und Waffelessen werden unter musikalischer Begleitung miteinander altbekannte Lieder gesungen. Für den Verzehr von Kaffee, Wasser und Waffeln wird eine Pauschale von 5 €/Person erhoben.

Die nächsten Termine sind: 24.07., 28.08., 25.09., 23.10. und 27.11.

Fahrdienst ist verfügbar. www.muetterzentrum.info, Tessa Rentrup-Wintergalen, Tel. 02521 824490-0 oder -161.

Offener Handarbeitstreff

bei Verve für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene, ab 18 Uhr, Hauptstraße 37, Beckum, nur Kosten für Verzehr.

Regelmäßige Angebote donnerstags

Seniorengruppe vom DRK Neubeckum

Jeden ersten Donnerstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr Seniorengruppe mit selbstgebackenem Kuchen und Schnittchen vom Deutschen Roten Kreuz DRK, Ortsverein Neubeckum, Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 5, Beckum. Ansprechpartnerin vor Ort Ulla Böckmann.

Die Seniorengruppe teilt sich in Handarbeit- und Spiele-Gruppe auf.

Großeltern-Enkelkinder Gruppe

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., 1x / Monat donnerstags von 15:30 – 16:45 Uhr, Wilhelmstr. 41, Beckum. Hier haben Sie als Großeltern die Möglichkeit, Zeit mit Ihrem Enkelkind zu verbringen und gemeinsam zu spielen, singen, basteln und noch vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Großeltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 ½ Jahren. Die Kosten belaufen sich auf 4,50 € je Treffen. Die nächsten Termine sind 18.09., 09.10. und 20.11. Anmeldungen unter Tel. 02521 824490-162. Kostenpflichtig, Fahrdienst nicht verfügbar. www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung MGH). Tel. 02521 824490-0 oder -161

Senioren-Café im Pfarrheim St. Stephanus

Pfarrgemeinde St. Stephanus, Clemens-August Straße 25, Beckum, jeden 3.

Donnerstag im Monat, 15:00- 17:00 Uhr. Nächste Termine sind der 18.09., 16.10., 20.11., 18.12. Zur besseren Planung sind für die einzelnen Termine Anmeldungen erforderlich.

Anmeldungen sind möglich im Pfarrbüro (Tel. 3096, Clemens-August-Str. 25) oder online.



Regelmäßige Angebote freitags

Wöchentliches Marktcafé in Neubeckum

09:00 – 12:00 Uhr im Freizeithaus Neubeckum, Gottfried-Polysius-Straße 6, Beckum.
Kostenpflichtig. Aufgrund des Umbaus des Freizeithauses bitte den aktuellen Raum im Freizeithaus erfragen, Tel. 02521 29 5221

Mehrgenerationen – Frühstücksbuffet

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., 09:00 – 11:00 Uhr, Wilhelmstr. 41, Beckum.

Für Interessierte jedes Alters ein Buffet und ein gemütliches, generationsübergreifendes Beisammensein, an dem neue Kontakte entstehen können.

Kosten: 7 € für Erwachsene, 3 € für Kinder ab 2 Jahren.

Mit Anmeldung, kostenpflichtig, Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info- Mehrgenerationenhaus, Tel. 02521 824490-0 oder -160

Regelmäßige Angebote freitags

Neu in Beckum

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., jeden 2. Freitag im Monat ab 18:30 Uhr, Wilhelmstr. 41, Beckum.

Die Initiative Willkommen in Beckum lädt alle Neuzugezogenen und Interessierten zu einem Treffen in das Mehrgenerationenhaus ein. Hier können die Teilnehmenden in lockerer Runde Kontakte knüpfen, sich austauschen und gemeinsame Aktivitäten planen. Ansprechpartnerin: Brigitte Bublies-Tielker Tel. 01753446538, Dagmar Lange Tel. 02521 824490131. Ohne Anmeldung, kostenfrei, Fahrdienst nicht verfügbar.

www.muetterzentrum.info, Tessa Rentrup-Wintergalen Tel. 02521 824490-0 oder -161

Regelmäßige Angebote samstags & sonntags

Sonntags - Verve "Quatsch mit Ulla"

15:00-17:00 Uhr, Offener Seniorennachmittag, geselliges Zusammensein mit Gesellschaftsspielen und Unterhaltung, Hauptstraße 37, Beckum (Neubeckum), ohne Anmeldung, Kosten: je nach Verzehr



Ausblick auf das 1. Halbjahr 2026

261-3001 VHS-Vortrag: Halsschlagadereinengung – der drohende Schlaganfall

Am 21.01.2026 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebühr: 10 €

261-3002 VHS-Vortrag: Digitalisierung im Gesundheitswesen – Die ePA kommt für alle

Am 29.01.2026 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebührenfrei

261-3080W VHS-Vortrag: mediMethode – Medikamente sicher anwenden - Medikationsplan

Am 04.02.2026 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Seniorenheim St. Josef, Quartiersraum,

Wadersloh, Gebühren: 8 €

261-3005 VHS-Vortrag: Sturzprophylaxe mithilfe der künstlichen Intelligenz

Am 11.03.2026 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Antoniusschule, Raum 8

Gebührenfrei

Anmeldung erfolgt direkt über die VHS unter www.vhs-beckum-wadersloh.de

Mittwoch, 11.02.2026 ab 15 Uhr Seniorenkarneval in der Antoniusschule, Kartenverkauf über die Stadt Beckum, voraussichtlich ab Januar 2026

Notrufnummern in Beckum

Rettungsdienst mit Notarzt	112
Feuerwehr Notruf	112
Polizei Notruf	110
Polizeiwache Beckum	02521 911-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	02581 19222
Apothekennotdienst Hotline	22833
Telefonseelsorge	0800 111 0 111
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	0800 116016
Silbertelefon (Gesprächsangebot)	0800 4708090

